



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки

«Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания»

Цель: получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по направлению «Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания»

Срок обучения: 7 недель, 252 часа.

Форма обучения: очная

Наполняемость группы: 12-15 человек.

Наименование дисциплины	Общая трудоемкость (ч)	Всего, ауд. (ч)	Аудиторные занятия			СР (ч)	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
			лекции	лабораторные	практические, семинары			
1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	45	32	18	-	14	11		2 Зачет
2. Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания	180	140	86	-	54	38		2 Зачет
3. Учебная практика	16	12		-	12	2		2 Дифференц. зачет
4. Итоговая аттестация	2	-		-				2 Экзамен
5. Индивидуальное и групповое консультирование	9	-		-		9		
ИТОГО	252	184	104	-	80	60		8

Приложение к учебному плану
ДППП «Основы безопасности
жизнедеятельности с методикой
преподавания» по дисциплинам

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания»

№ п/п	Наименование тем (разделов, модулей)	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические, семинарские занятия	самостоятельная работа	
Учебный план дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания»						
1.	Тема 1.1. Структура школьного курса ОБЖ	14	8	4	2	Презентация
2.	Тема 1.2. Методы и приемы обучения ОБЖ	20	10	6	4	Фрагменты уроков
3.	Тема 1.3. Система форм обучения ОБЖ в школе	40	18	10	12	Наблюдение и анализ урока
4.	Тема 1.4 Методика организации и проведения занятий по подготовке учащихся к действиям в ЧС природного, техногенного и локального характера	62	38	16	8	Групповые сообщения
5.	Тема 1.5. Методика планирования и проведения занятий по обеспечению безопасности и проведения массовых мероприятий	10	2	4	4	Презентация
6.	Тема 1.6. Учебно-методическая и материально-техническая база по курсу ОБЖ в школе	22	8	6	8	Составление схемы, таблица
7.	Тема 1.7. Методы пропаганды ОБЖ	10	2	8		
8.	Промежуточная аттестация	2		2		Зачет
	Итого	180	86	56	38	
Учебный план дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»						
1.	Тема 1.1. Инфекционные заболевания. Наука	6	2		4	Реферат, таблица

	микробиология.					
2.	Тема 1.2. Виды детского травматизма. Болезни, связанные с домашними животными.	3	2		1	Сообщения
3.	Тема 1.3. Раны. классификация ран по степени повреждения.	2	2			
4.	Тема 1.4. Типы повязок и правила их наложения.	8	2	6		Практикум - демонстрация
5.	Тема 1.5. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	4	2		2	Презентации
6.	Тема 1.6. Первая помощь при повреждении костей, суставов конечностей, позвоночника и головы.	4		2	2	Презентации
7.	Тема 1.7. Первая помощь при утоплении, удушении, поражении электротоком и меры первой помощи.	2		2		Тест
8.	Тема 1.8. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути, ухо, глаз. Первая помощь при термических и химических ожогах.	2	2			
9.	Тема 1.9. Первая помощь при пищевом и алкогольном отравлении.	2	2			
10.	Тема 1.10. Первая помощь при острых неотложных состояниях.	2	2			Реферат
11.	Тема 1.11. Первая помощь при солнечном ударе, переохлаждении, обморожении.	4	2		2	Информационный бюллетень
12.	Тема 1.12. Способы иммобилизации пострадавших.	4		4		Демонстрация
13.	Промежуточная аттестация	2		2		Зачет
	Итого	45	18	16	11	
	Всего	225	104	72	49	